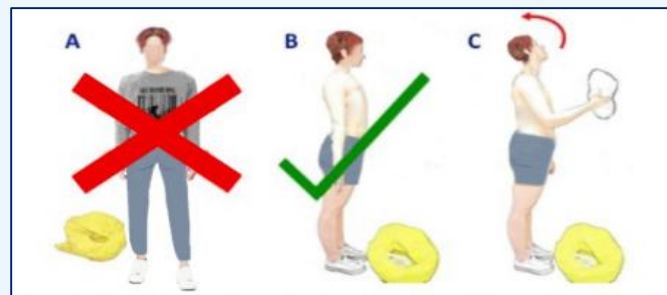


راهنمای رفع آلودگی خشک



شکل ۱. واکنش استاندارد پروتکل رفع آلودگی خشک :

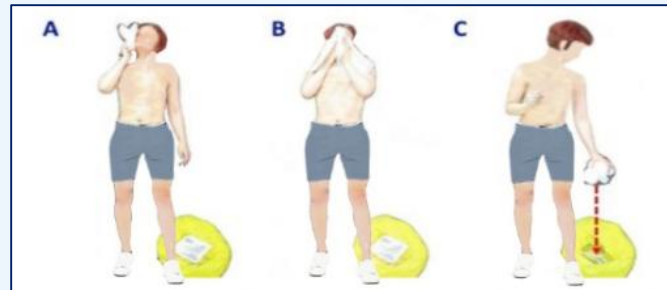
اطمینان حاصل کنید که بیماران برهنه‌سازی را انجام داده‌اند (A,B). رفع آلودگی خشک را با مو شروع کنید و سر را به عقب خم کنید تا آلودگی صورت را کاهش دهید. اگر وسایل رفع آلودگی کافی در دسترس باشد، مواد مورد استفاده را در یک مخزن زباله مناسب قرار دهید (C).



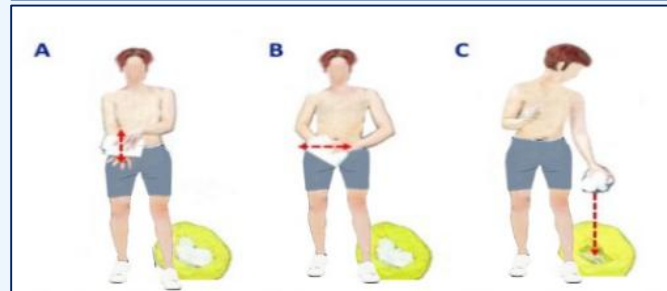
شکل ۲. پس از آن موهای سر را با استفاده از روش ۱۰:۱۰ (۱۰ ثانیه روی محل آلودگی نگهدارید و ۱۰ ثانیه مالش دهید) پاک کنید (A,B) و مالش دهید. مواد جاذب مورد استفاده را در صورتی که به مقدار کافی موجود باشد، دور بیندازید (C).



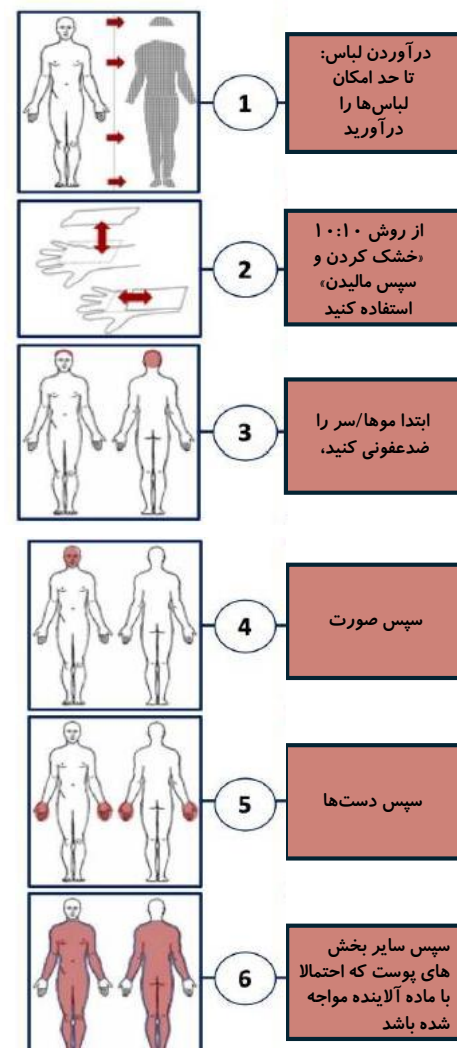
شکل ۳. پاک‌سازی صورت با استفاده از روش ۱۰:۱۰ (A,B) به طور ایده‌آل با استفاده از یک قطعه جدید از مواد رفع آلودگی، که باید در یک مخزن زباله مناسب قرار گیرد (C).



شکل ۴. استفاده از رویکرد ۱۰:۱۰ برای تمیز کردن هر دو سطح دست (A,B)، به طور ایده‌آل با مواد رفع آلوده کننده تمیز، که بعد از استفاده در مخزن زباله قرار گیرد (C). با استفاده از مواد رفع آلوده کننده تمیز (در صورت وجود)، به پاک‌سازی مناطق دیگر از پوست بالقوه آلوده ادامه دهید.



- رفع آلودگی خشک باید با مو (یا بالای سر) شروع شود و پس از آن صورت، دست‌ها و با سایر نواحی که در پوشیده نبودند ادامه یابد. اگر رفع آلودگی خشک به درستی انجام شود، تاثیری تقریباً برابر با روشهای رفع آلودگی مرطوب خواهد داشت.
- پدهایی از قبیل زخم پوش‌ها، گاز استریل، دستمال توالت، دستمال تنظیف و آشپزخانه، حوله، پارچه‌های پنبه‌ای، پوشک بچه و می‌توانند به عنوان جاذب‌های موثر در رفع آلودگی خشک به کار گرفته شوند.
- رفع آلودگی خشک باید در منطقه‌ای که از باد و باران محافظت می‌شود انجام گیرد. این منطقه باید از فضایی برهنه‌شدن فاصله کافی داشته باشد.
- فرآیند رفع آلودگی خشک شامل یک روش سر تا نوک پا، با ۱۰ ثانیه گذاشتن جاذب جهت جذب آلاینده در هر ناحیه اصلی بدن (به عنوان مثال، سر، صورت و یا دست) پس از ۱۰ ثانیه مالش همان سطح (تکنیک ۱۰:۱۰).
- تمرکز باید بر روی بخش‌هایی از بدن باشد که در ابتدا در طول آلوده شدن بدون پوشش بودند.
- در شرایط بحرانی، رفع آلودگی کامل کل بدن را می‌توان در ۶۰ ثانیه بدون گسترش آلاینده بین نواحی بدن انجام داد و باعث حذف قابل توجه آلاینده‌ها از مو و پوست شد.



۱۰۰٪ آلودگی

۱۰٪ آلودگی

۱٪ آلودگی

۰.۱٪ آلودگی

آلودگی اولیه

درآوردن لباس

رفع آلودگی خشک

رفع آلودگی انبوه